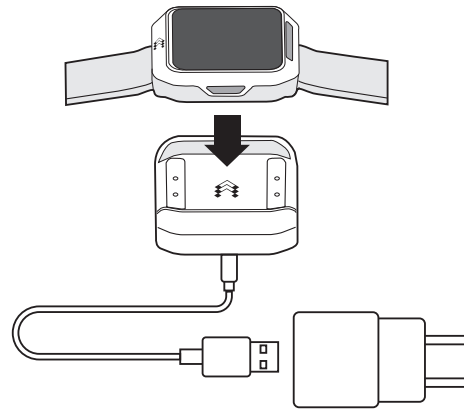


# SKRÓCONA INSTRUKCJA OBSŁUGI

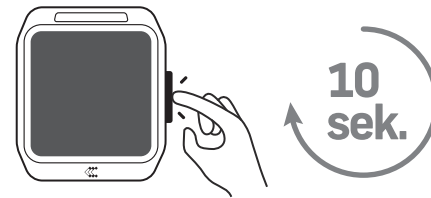


## URUCHOMIENIE „TELTOHEART”



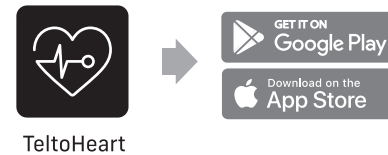
### 1) ŁADOWANIE

- Włożyć kabel do stacji dokującej.
- Umieścić swoją bransoletkę TeltoHeart w stacji dokującej do ładowania.
- Podłączyć ładowarkę do źródła zasilania.



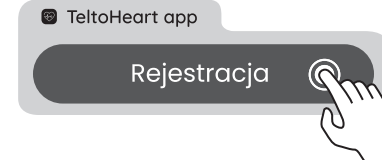
### 2) WŁĄCZANIE

Aktywować urządzenie ubieralne "TeltoHeart", naciskając i przytrzymując przycisk przez 10 sekund.



### 3) POBRAĆ APLIKACJĘ

Wyszukać „TeltoHeart” (📱) w App Store (🍏) lub Sklepie Play (🇵🇱) oraz pobrać aplikację na swój telefon.

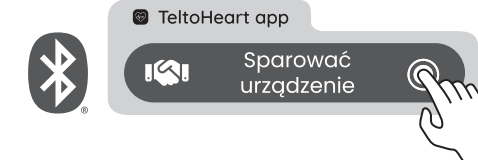
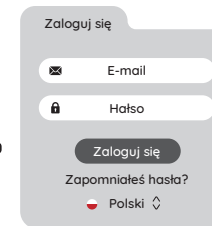


### 4) UTWÓRZYĆ KONTO

W aplikacji mobilnej pobranej na telefon lub na stronie [teltocare.com](http://teltocare.com), nacisnąć przycisk „Zarejestruj się” i dokończyć rejestrację. Po rejestracji użytkownik otrzyma tymczasowe hasło pocztą elektroniczną. **LUB** w przypadku zakupu urządzenia od dostawcy usług medycznych, użytkownik powinien otrzymać tymczasowe hasło w wiadomości e-mail.

### 5) ZALOGOWAĆ SIĘ

Używając identyfikatora logowania i hasła, proszę zalogować się do aplikacji mobilnej na telefonie.



### 6) PAROWANIE

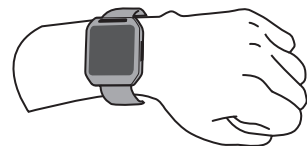
Upewnić się, że funkcja Bluetooth jest włączona w telefonie, otworzyć aplikację mobilną „TeltoHeart”, przejść do sekcji „Sparuj urządzenie” i nacisnąć nazwę urządzenia wyświetloną na liście.



Na ekranie urządzenia ubieralnego „TeltoHeart” wyświetlą się numery, które należy wprowadzić do aplikacji telefonicznej.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy kontaktować się z nami pod adresem: [telhoart@teltonika-telemedic.it](mailto:telhoart@teltonika-telemedic.it)

## SZYBIE REJESTROWANIE EKG



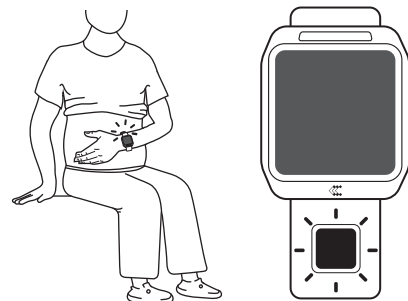
1) Usiąść i upewnić się, że bransoletka „TeltoHeart” znajduje się na lewym nadgarstku, zapięta pewnie, ale wygodnie.



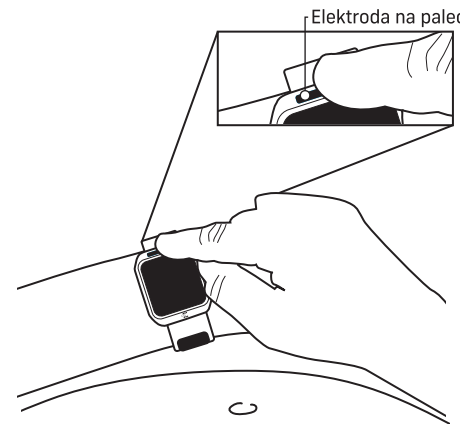
2) Przesunąć palcem w górę po wyświetlaczu „TeltoHeart”, aby otworzyć szybkie menu.



3) Nacisnąć przycisk „Rozpocznij EKG” na ekranie.



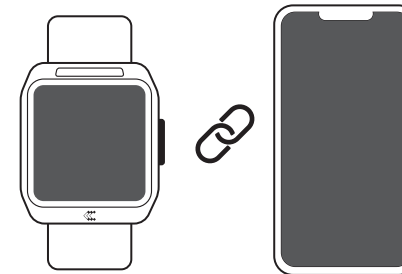
4) Umieścić i przytrzymać elektrodę na brzuchu po lewej stronie, na wysokości pępka.



5) Trzymając elektrodę na brzuchu po lewej stronie, położyć palec wskazujący prawej ręki na elektrodzie na palec nad ekranem.

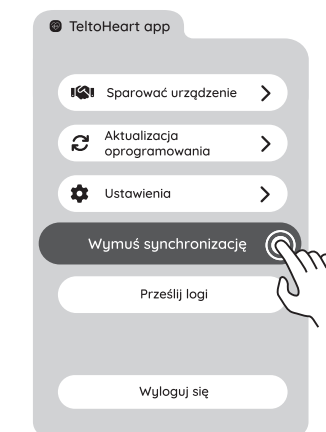
Podczas rejestrowania migotania przedsionków i rytmu serca należy zachować spokój i nie ruszać się.

## SZYBIE PRZEGLĄDANIE DANYCH



Należy upewnić się, że aplikacja „TeltoHeart” jest włączona, a urządzenie ubieralne „TeltoHeart” jest połączone z aplikacją mobilną.

W głównym oknie aplikacji nie powinno być żadnych powiadomień, a sekcje „Sparuj urządzenie” powinny wyświetlać status „Połączono”.



### PRZESYŁANIE DANYCH

W aplikacji mobilnej należy nacisnąć przycisk „Wymuś synchronizację” i upewnić się, że aplikacja mobilna pozostaje włączona i sparowana z inteligentnym urządzeniem ubieralnym „TeltoHeart”. Przesyłanie danych do [teltocare.com](http://teltocare.com) może potrwać do 15 minut.

[teltocare.com](http://teltocare.com)



### PRZEGLĄDANIE DANYCH

Dane zebrane przez urządzenie ubieralne „TeltoHeart” można przeglądać w witrynie [teltocare.com](http://teltocare.com) przy użyciu tych samych danych logowania, co w przypadku aplikacji mobilnej „TeltoHeart”, [teltocare.com](http://teltocare.com)

Elektrokardiogram

Proszę kliknąć sekcję „Elektrokardiogram” i przejrzeć swoje zapisy elektrokardiogramu.